

# DIE ORIGINAL BACH®-BLÜTEN



GRUPPE	BACH®-BLÜTE	NR.	GEFÜHL	POSITIVES POTENZIAL	
Sorglosigkeit empfinden	Aspen	Zitterpappel	2	Sich häufig Sorgen machen und zu Nervosität neigen.	Sicherheit & realistische Sensibilität
	Cherry Plum	Kirschpflaume	6	Furcht, die Selbstbeherrschung zu verlieren.	Ausgeglichenheit & innere Entkrampfung
	Mimulus	Gefleckte Gauklerblume	20	Eine bevorstehende Flugreise bereitet Sorgen.	Mut & Vertrauen
	Red Chestnut	Rote Kastanie	25	Sich stark um andere Menschen sorgen.	Innerer Frieden & Vertrauen in andere
	Rock Rose	Gelbes Sonnenröschen	26	Über eine Nachricht oder Situation bestürzt sein.	Ruhe, Mut & Kraft
Im Hier & Jetzt leben	Chestnut Bud	Kastanienknospe	7	Immer wieder die gleichen Fehler machen.	Lern- und Entwicklungsfähigkeit
	Clematis	Weißer Waldrebe	9	Eine rege Fantasie haben und leicht vor sich hinträumen.	Realitäts- & Gegenwartsbewusstsein
	Honeysuckle	Geißblatt	16	Sehr an der Vergangenheit hängen oder Heimweh haben.	Vergangenheitsbewältigung
	Mustard	Wilder Senf	21	Sich bekümmert fühlen, ohne genau zu wissen warum.	Freude am Leben
	Olive	Olive	23	Sich nach Herausforderungen ermüdet fühlen.	Vitalität & Stärke
	White Chestnut	Weißer Kastanie	35	Das Gefühl haben, dass sich die Gedanken immer um dasselbe drehen.	Gedankenstille
Sich in Gesellschaft wohlfühlen	Wild Rose	Heckenrose	37	Gleichgültig reagieren und sich nicht gerne mit Unangenehmen auseinandersetzen.	Lebenslust
	Heather	Schottisches Heidekraut	14	Mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig sein.	Einfühlungsvermögen
	Impatiens	Drüsentragendes Springkraut	18	Sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar sein.	Geduld & Gelassenheit
Selbstsicherheit & Selbstwertschätzung erlangen	Water Violet	Sumpfwasserfeder	34	Gerne allein sein, aber nicht unnahbar und überlegen wirken wollen.	Kontaktfähigkeit
	Cerato	Bleiwurz	5	Im Grunde wissen was man will, aber bei anderen nach Bestätigung suchen.	Vertrauen in die eigene Intuition
	Gentian	Herbstenzian	12	Sich schnell entmutigen lassen und dadurch enttäuscht sein.	Optimismus & Zuversicht
	Gorse	Stechginster	13	Leicht pessimistisch zu reagieren, sobald die Dinge schlecht laufen.	Hoffnung
	Hornbeam	Hainbuche	17	Es fehlt der richtige Schwung oder verspüren eines „Montagmorgen-Gefühls“.	Vitalität & Frohsinn
	Scleranthus	Einjähriger Knäuel	28	Sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden können.	Entscheidungsklarheit
Freude und Hoffnung finden	Wild Oat	Waldtrespe	36	Viele Interessen haben, aber unschlüssig darüber, welcher Weg der Richtige ist.	Selbstfindung & Lebenssinn
	Crab Apple	Holzapfel	10	Manchmal mit dem Äußeren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug sein.	Selbstannahme des Körpers
	Elm	Ulme	11	Viel Verantwortung zu tragen haben und sich dieser manchmal nicht gewachsen fühlen.	Durchhaltekraft & Vertrauen in eigene Fähigkeiten
	Larch	Lärche	19	Eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen wollen.	Selbstannahme der Persönlichkeit
	Oak	Eiche	22	Das Pflichtgefühl treibt einen dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	Erkennen der eigenen Leistungsgrenze
	Pine	Schottische Kiefer	24	Sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen fühlen.	Selbstliebe
	Star of Bethlehem	Doldiger Milchstern	29	Sich nach einem plötzlichen Ereignis betrübt fühlen, wie z.B. einer beruflichen oder persönlichen Niederlage.	Trost & emotionale Stärke
	Sweet Chestnut	Esskastanie	30	Ansporn oder neuen Mut benötigen.	Kraft & Hoffnung in höchster Not
Empathie und Leichtigkeit entwickeln	Willow	Gelbe Weide	38	Selbstmitleid und Verbitterung verspüren.	Schicksalsannahme & Selbstverantwortung
	Beech	Rotbuche	3	Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Toleranz & Verständnis
	Chicory	Wegwarte	8	Besitzergreifend und übermäßig beschützend anderen gegenüber.	Bedingungslose Liebe & Freiheit gewähren
	Rock Water	Felswasser	27	Sich zu hohe Maßstäbe setzen.	Flexibilität & gesunde Disziplin
	Vervain	Eisenkraut	31	Übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zu Überanstrengung.	Entspannung & Genuss
Zu sich selbst stehen	Vine	Weinrebe	32	Sehr ehrgeizig, sich dominant und unflexibel fühlen.	Empathie & natürliche Autorität
	Agrimony	Odermennig	1	Die wahren Gefühle hinter einer Fassade verbergen.	Authentizität & Konfrontationsfähigkeit
	Centaury	Tausendgüldenkräut	4	Nicht „nein“ sagen können.	Willensstärke & Selbstbestimmung
	Holly	Stechpalme	15	Leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch reagieren.	Sanftmut & Großherzigkeit
Walnut	Walnuss	33	Sich schwer an Veränderungen anpassen können.	Standhaftigkeit & Schutz vor äußeren Einflüssen	

Enthalten in den Bach RESCURA™ Produkten! ● Enthalten in den Bach RESCURA™ NIGHT Produkten! ● Enthalten in Bach RESCURA™ Gel und Creme! ●